





























LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>7 · Arroz a la cubana  · Entremeses  · Fruta</p> <p>Kcal. 874 H.C. 92 Gr. 40 Pr. 42</p> <p>· CENA: Ensalada. Merluza con patatas.</p>	<p>8 · Crema Parmentier  · Lomo al horno con champiñones  · Postre lácteo </p> <p>Kcal. 710 H.C. 49 Gr. 41 Pr. 41</p> <p>· CENA: Ensalada de tomate y queso fresco. Tortilla.</p>
<p>11 · Hervido  · Longanizas con pisto  · Fruta</p> <p>Kcal. 851 H.C. 34 Gr. 64 Pr. 33</p> <p>· CENA: Ensalada. Huevos fritos con alcachofas y jamón.</p>	<p>12 · Sopa de pasta  · Pescado empanado con menestra  · Fruta</p> <p>Kcal. 740 H.C. 43 Gr. 39 Pr. 43</p> <p>· CENA: Ternera a la plancha con menestra.</p>	<p>13 · Caracolas con tomate y carne  · Huevos al plato con tomate, guisante y chorizo  · Fruta</p> <p>Kcal. 839 H.C. 68 Gr. 42 Pr. 54</p> <p>· CENA: Ensalada con tomate, huevo duro y atún. Pescado a la plancha.</p>	<p>14 · Arroz a banda  · Empanadillas con ensalada  · Fruta</p> <p>Kcal. 767 H.C. 94 Gr. 30 Pr. 29</p> <p>· CENA: Tortilla de patata con ensalada.</p>	<p>15 · Guisantes con jamón  · Filete de pavo al ajillo con patatas al horno  · Postre lácteo </p> <p>Kcal. 695 H.C. 10 Gr. 53 Pr. 45</p> <p>· CENA: Verdura al horno con queso. Sepia a la plancha.</p>
<p>18 · Pappardelle con pesto  · Merluza al horno con cebolla y tomate  · Fruta</p> <p>Kcal. 668 H.C. 60 Gr. 29 Pr. 41</p> <p>· CENA: Hervido. Lenguado a la plancha con limón.</p>	<p>19 · Sopa de pollo  · Calamares en salsa con patatas  · Fruta</p> <p>Kcal. 742 H.C. 51 Gr. 37 Pr. 51</p> <p>· CENA: Crema de verduras. Tortilla de queso.</p>	<p>20 · Ensalada completa  · Paella valenciana  · Fruta</p> <p>Kcal. 701 H.C. 96 Gr. 26 Pr. 21</p> <p>· CENA: Habas con jamón. Lomo a la plancha.</p>	<p>21 · Crema de calabaza con tostones y bacon  · Albóndigas jardinera  · Fruta</p> <p>Kcal. 713 H.C. 35 Gr. 48 Pr. 32</p> <p>· CENA: Pizza.</p>	<p>22 · Lentejas con chorizo  · Tortilla de calabacín, cebolla y queso  · Postre lácteo </p> <p>Kcal. 746 H.C. 51 Gr. 46 Pr. 32</p> <p>· CENA: Menestra de verduras. Pechuga a la plancha.</p>

RELACIÓN DE ALÉRGENOS según RD 126/2015. Les especificamos los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo la siguiente leyenda así como su valor nutricional (*).(*)

1  CEREALES CON GLUTEN	2  CRUSTÁCEOS	3  HUEVOS	4  PESCADO	5  CACAHUETES	6  SOHA	7  LÁCTEOS	8  FRUTOS DE CÁSCARA	9  APIO	10  MOSTAZA	11  SÉSAMO	12  SULFITOS	13  MOLUSCOS	14  ALTRAMUZ	Kilocalorías Hidratos de carbono Grasas Proteínas (*)
---	--	--	---	--	--	---	---	--	--	---	---	---	---	---

MERIENDA INFANTIL (de 3º a 5º de Infantil) | Lunes, miércoles y viernes: bocadillo / Martes y jueves: fruta

LUNES

- 25** · Macarrones con atún y huevo duro

 · Croquetas con ensalada

 · Fruta

Kcal. 802 | H.C. 114 | Gr. 23 | Pr. 41

· **CENA:** Ensalada. Hamburguesa completa.

MARTES


- 26** · Sopa de cocido

 · Cocido completo


Kcal. 794 | H.C. 85 | Gr. 35 | Pr. 35

· **CENA:** Ensalada de tomate. Cazuela de pescado.


MIÉRCOLES

- 27** · Ensalada de invierno
 · Arroz al horno

 · Fruta

Kcal. 831 | H.C. 96 | Gr. 36 | Pr. 31

· **CENA:** Hervido. Huevos al plato.




JUEVES

- 28** · Puré de verduras con jamón
 · Halibut con patatas fritas

 · Fruta

Kcal. 762 | H.C. 38 | Gr. 46 | Pr. 47

· **CENA:** Ensalada. Chuletas de cordero.

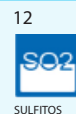
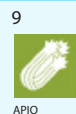
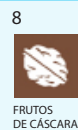
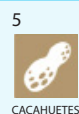
VIERNES

- 29** · Guiso de ternera

 · Coca de atún, huevo duro y queso

 · Postre lácteo


Kcal. 778 | H.C. 38 | Gr. 52 | Pr. 39

· **CENA:** Sopa de fideos. Merluza a la plancha.





















RELACIÓN DE ALÉRGENOS según RD 126/2015. Les especificamos los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo la siguiente leyenda así como su valor nutricional (*).(*)



Kilocalorías
Hidratos de carbono
Grasas
Proteínas

(*)

MERIENDA INFANTIL (de 3º a 5º de Infantil) | Lunes, miércoles y viernes: bocadillo / Martes y jueves: fruta

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			7 · Arròs a la cubana  · Entremesos  · Fruita Kcal. 874 H.C. 92 Gr. 40 Pr. 42 · SOPAR: Ensalada. Lluç a la planxa amb creïlles.	8 · Crema Parmentier · Llom al forn amb xampinyons · Postre lacti Kcal. 710 H.C. 49 Gr. 41 Pr. 41 · CENA: Ensalada de tomaca i formatge fresc. Truita.
11 · Bullit · Llonganisses amb samfaina  · Fruita Kcal. 851 H.C. 34 Gr. 64 Pr. 33 · SOPAR: Ensalada. Ous fregits amb carxofes i pernil.	12 · Sopa de pasta  · Peix arrebossat amb minestra  · Fruita Kcal. 740 H.C. 43 Gr. 39 Pr. 43 · SOPAR: Vedella a la planxa amb minestra.	13 · Caracoles amb tomaca i carn  · Ous al plat amb tomaca, pèsols i xoriço  · Fruita Kcal. 839 H.C. 68 Gr. 42 Pr. 54 · SOPAR: Ensalada amb tomaca, ou dur i tonyina. Peix a la planxa.	14 · Arròs a banda  · Pastissos amb ensalada  · Fruita Kcal. 767 H.C. 94 Gr. 30 Pr. 29 · SOPAR: Truita de creïlles amb ensalada.	15 · Pèsols amb pernil  · Filet de titot amb alls amb creïlles al forn · Postre lacti  Kcal. 695 H.C. 10 Gr. 53 Pr. 45 · SOPAR: Verdura al forn amb formatge. Sèpia a la planxa.
18 · Pappardelle amb pesto  · Lluç al forn amb ceba i tomaca  · Fruita Kcal. 668 H.C. 60 Gr. 29 Pr. 41 · CENA: Bullit. Llenguado tranquil·la amb llima.	19 · Sopa de pollastre  · Calamars amb salsa amb creïlles  · Fruita Kcal. 742 H.C. 51 Gr. 37 Pr. 51 · SOPAR: Crema de verdures. Truita de formatge.	20 · Ensalada completa · Paella valenciana · Fruita Kcal. 701 H.C. 96 Gr. 26 Pr. 21 · SOPAR: Favas amb pernil. Llom a la planxa.	21 · Crema de carabassa amb torrats i bacon  · Mandonguilles jardinera  · Fruita Kcal. 713 H.C. 35 Gr. 48 Pr. 32 · SOPAR: Pizza.	22 · Llentilles amb xoriço  · Remenat de bolets, pernil i verdures  · Postre lacti  Kcal. 746 H.C. 51 Gr. 46 Pr. 32 · SOPAR: Menestra de verdures. Pit a la planxa.

RELACIÓ D'AL·LÈRGÈGENS segons RD 126/2015. Els especifiquem els al·lèrgègens que contenen directa o indirectament cada plat seguint la següent llegenda així com el seu valor nutricional (*).(*)

1  CEREALES CON GLUTEN	2  CRUSTACEOS	3  HUEVOS	4  PESCADO	5  CACAHUETES	6  SOHA	7  LÁCTEOS	8  FRUTOS DE CÁSCARA	9  APIO	10  MOSTAZA	11  SÉSAMO	12  SULFITOS	13  MOLUSCOS	14  ALTRAMUZ	Kilocalories Hidrats de carboni Grases Proteïnes (*)
---	--	--	---	--	--	---	---	--	--	---	---	---	---	--

BERENAR INFANTIL (de 3er a 5è de Infantil) | Dilluns, dimecres i divendres: entrepà / Dimarts i dijous: fruita

DILLUNS

25 · Macarrons amb tonyina i ou dur



· Croquetes amb ensalada



· Fruïta

Kcal. 802 | H.C. 114 | Gr. 23 | Pr. 41

· **CENA:** Ensalada. Hamburguesa completa.

DIMARTS

26 · Sopa d'olla



· Olla completa



· Fruïta

Kcal. 794 | H.C. 85 | Gr. 35 | Pr. 35

· **CENA:** Ensalada de tomaca. Cassola de peix.

DIMECRES

27 · Ensalada d'hivern

· Arròs al forn



· Fruïta

Kcal. 831 | H.C. 96 | Gr. 36 | Pr. 31

· **CENA:** Bullit. Ous al plat.

DIJOUS

28 · Puré de verdures amb pernil

· Halibut amb creïlles fregides



· Fruïta

Kcal. 762 | H.C. 38 | Gr. 46 | Pr. 47

· **CENA:** Ensalada. Xulles de corder.

DIVENDRES

29 · Guisat de vedella



· Coca de tonyina, ou dur i formatge



· Postre lacti



Kcal. 778 | H.C. 38 | Gr. 52 | Pr. 39

· **CENA:** Sopa de fideus. Lluç a la planxa.

RELACIÓ D'AL·LÈRGÈNS segons RD 126/2015. Els especifiquem els al·lèrgèns que contenen directa o indirectament cada plat seguint la següent llegenda així com el seu valor nutricional (*).(.*).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOHA	LÁCTEOS	FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUZ

Kilocalories
Hidrats de carboni
Grases
Proteïnes

(*)

BERENAR INFANTIL (de 3er a 5è de Infantil) | Dilluns, dimecres i divendres: entrepà / Dimarts i dijous: fruita